

Mon coffre aux trésors I

Les paroles réconfortantes : susciter l'espoir en moi

Identifie le maximum de paroles réconfortantes que possible. Ainsi, dans les moments difficiles, tu pourras sortir cette liste et la réciter à voix haute ou dans ta tête afin de susciter l'espoir dans ton for intérieur.

1. Ça va bien aller.
2. Je ne dois pas m'en faire avec ça tout de suite.
3. Je vais m'en sortir.
4. Je finis pratiquement toujours par réussir.
5. _____.
6. _____.
7. _____.
8. _____.
9. _____.
10. _____.
11. _____.
12. _____.
13. _____.
14. _____.
15. _____.
16. _____.
17. _____.
18. _____.
19. _____.
20. _____.

