

Types de double-contraintes relationnelles*

Niveau I : Double-contrainte des *valeurs de vie*

BLPR vs BLPR

Niveau élevé de détresse relationnelle lors de conflits

- blessures d'enfance de base;
- habiletés communicationnelles et relationnelles de base;
- pas ou peu de blessures relationnelles profondes ou durables sont engendrées;
- capacité à réparer la relation en cas de bris relationnel.

◀ Détient la double-contrainte de niveau I (uniquement)

Niveau II : Double-contrainte des *schémas*

Schémas vs schémas

Niveau très élevé de détresse relationnelle lors de conflits

- blessures d'enfance de base dont certaines relativement profondes;
- lacunes relativement importantes au niveau des habiletés communicationnelles et relationnelles;
- blessures relationnelles profondes engendrées à l'occasion;
- capacité occasionnelle à réparer la relation en cas de bris relationnel.

◀ Détient les double-contraintes des niveaux I et II

Niveau III : Double-contrainte *transférentielle*

Transfert vs contre-transfert

Niveau alarmant de détresse relationnelle [souvent imbue de honte]

- antécédents traumatiques profonds d'enfance [abus et / ou négligence + honte];
- plusieurs lacunes importantes au niveau des habiletés communicationnelles et relationnelles avec manifestation d'hostilité et / ou d'impuissance;
- tendance à engendrer ou à réactiver des blessures relationnelles profondes;
- capacité limitée à réparer la relation en cas de bris relationnel.

◀ Détient les double-contraintes des niveaux I, II et III