

Tableau des habiletés relationnelles pour la thérapie de couple		
<p>Directives</p> <p><i>Déterminer de votre mieux le niveau des habiletés relationnelles de chacun-e des partenaires à partir de vos observations.</i></p> <p><i>En l'absence de directives précises, indiquer ✓ pour « acquis », ? pour « incomplet » et ≠ pour « absent » afin de déterminer les niveaux d'habiletés relationnelles. Porter une attention particulière aux résultats ≠ (absent).</i></p>		
Initiales ►	Partenaire A	Partenaire B
I. Chimie relationnelle (base socio-physiologique)		
1) Attraction physique		
2) Passion		
3) Intérêts communs :		
4) Chimie des double-contraintes (BLPR, schémas, transferts)		
II. Autonomie relationnelle (habiletés intellectuelles)		
1) Centre de contrôle interne		
2) Positionnement existentiel (OK ou ≠ OK)		
3) États du Soi // Modes de schémas (P, A, E // EA, LC)		
4) Directivité (préciser intérieure ou extérieure)		
5) Permanence de l'objet relationnel		
III. Autonomie émotionnelle (habiletés émotives)		
1) Régularisation affective		
2) Réconfort (de soi et de l'autre)		
3) Deuil (i.e. lâcher-prise) / Acceptation de la différence		
IV. Intimité relationnelle (habiletés de l'interdépendance)		
1) Empathie		
2) Identification de (ses propres) besoins		
3) Expression saine de ses besoins		
4) Collaboration des besoins		
5) Fléchissement / Réconciliation		
V. Engagement (Formation et consolidation de liens)		
1) Optimisme / Espoir (ex: « Tout ira bien entre nous. »)		
2) Réengagement (ex: « C'est pas facile, mais on reste ensemble! »)		
Total des habiletés acquises (✓) ►		