

Trouver sa voie

Pose-toi les questions suivantes, et écris tes réponses dans ton journal.

1. Si je surmontais ma courante épreuve, de quoi ç'aurait l'air selon moi ?

2. Qu'est-ce que ceci exigerait de moi? / Quels changements concrets devrais-je apporter à ma vie ? _____

3. Ai-je le désir / suis-je prêt-e à faire ce qu'il faut pour apporter ce changement à ma vie ?

4. Si oui, comment je m'y prendrais pour commencer ? _____

5. Quand (date) est-ce que je commencerais ? _____

6. Quand (i.e. date précise) est-ce que je voudrais que cet objectif soit atteint ?

*

*

*