

# Le trouble d'attention et d'hyperactivité ( TDAH )

## Pour adultes

1. Manuel de l'hyperactivité et du déficit de l'attention : le TDAH chez l'adulte (2020)  
Martin Desseilles et Nader Perroud
2. Pleine conscience pour les adultes atteints de TDAH : La pleine conscience, le pouvoir de la concentration, découvrez des exercices pratiques de pleine ... votre paix intérieure (2020)  
Anthony Huerta
3. Mieux vivre avec le TDAH à l'âge adulte : Guide pratique pour s'adapter en toutes circonstances (2020)  
J.Russell Ramsay et Anthony L. Rostain
4. Je suis hyperactif ! Le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) chez l'adulte (2015)  
Gil Borms
5. Trouble déficit de l'attention-hyperactivité chez l'enfant et l'adulte : Guide d'une approche contemporaine du TDAH (2019)  
Thomas E. Brown
6. Le TDAH chez l'adulte : comment reconnaître & faire face au TDAH chez l'adulte en 30 étapes faciles (2015)  
The Blokehead (auteur) et Anne Duponchelle (traductrice)
7. Mon cerveau a ENCORE besoin de lunettes : Le TDAH chez les adolescents et les adultes (2017)  
Annick Vincent
8. TDAH : Pourquoi être ordinaire quand on peut être spécial ? (2017)  
Sylvain Guimond et Johanne Lévesque
9. J'aime les TDAH (2018)  
Kim Rusk, Dominic Gagnon
10. TDAH : 21 jours de menus (2019)  
Elisabeth Cerqueira et Marlène Bouillon

## Pour enfants

1. Mon cerveau a besoin de lunettes : Le TDAH expliqué aux enfants (2017)  
Annick Vincent
2. TDA/H : La boîte à outils (2016)  
Ariane Hébert
3. TDAH chez l'enfant : guide pratique et boîte à outils pour les parents (2018)  
Faré
4. Guide de survie pour les enfants vivant avec un TDAH (2012)  
John F. Taylor
5. TDAH, une force à rééquilibrer (2014)  
Diane Dulude
6. Anxiété : La boîte à outils (2017)  
Ariane Hébert
7. Avec lui, c'est compliqué ! Vivre avec un enfant précoce, l'aider à grandir et à réussir (2018)  
Gabrielle Sebire et Cécile Stanilewicz

