

Mes droits

J'ai le droit de :

1. _____
2. _____
3. exprimer mes propres sentiments et opinions
4. refuser des demandes sans avoir à me justifier ou à me sentir coupable
5. accorder de l'importance à mes propres besoins
6. établir mes priorités et de prendre mes propres décisions
7. changer d'idée
8. décider de la manière dont je veux disposer de mes biens, de mon corps et de mon temps
9. faire des erreurs et d'en prendre la responsabilité
10. demander une faveur tout en étant conscient-e que l'autre a le droit de ne pas la combler
11. demander un renseignement
12. choisir de m'affirmer ou non
13. faire n'importe quoi, à condition de ne pas enfreindre les droits de quelqu'un d'autre
14. m'affirmer, de façon respectueuse, et ce, même si l'autre personne se sent blessée
15. être indépendant-e / autonome
16. réussir
17. avoir des droits et de les faire valoir
18. être laissé-e seul-e
19. être traité-e avec respect et dignité
20. être écouté-e et pris-e au sérieux
21. obtenir ce pourquoi j'ai payé
22. initier une discussion du problème avec la personne impliquée afin de clarifier le problème dans les situations où les droits sont ambigus.

*

*

*