

Mes cinq meilleurs choix

Mes meilleurs choix de lecture tant au plan personnel qu'au plan professionnel.

La croissance et la guérison personnelles

1. *T'es toi quand tu parles. Jalons pour une grammaire relationnelle.*
Jacques Salomé; 1994
2. *Je réinvente ma vie. Vous valez mieux que vous ne pensez*
Jeffrey Young et Janet S. Klosko; 2018

Les relations et les séparations

3. *Êtes-vous faits l'un pour l'autre – les clés de l'attachement*
Amir Levine et Rachel Heller; 2015
4. *Après la rupture : reconstruire sa vie après un divorce ou une séparation*
Bruce Fisher; 2005

La honte

5. *S'affranchir de la honte*
John Bradshaw; 2015

*

*

*